

Corona richtlijnen voor sportactiviteiten

In dit document worden alleen de maatregelen en richtlijnen met betrekking tot sportactiviteiten uitgelicht, voor een overzicht van alle geldende maatregelen en richtlijnen kijk op www.rijksoverheid.nl/coronavirus

Vermijd drukte

Sportlocaties zijn alleen toegankelijk voor de sporters. Toeschouwers, ouders en of verzorgers worden verzocht de sportlocatie niet betreden en buiten te wachten.

- Sporters komen niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit aan
- Sporter dienen na afloop van de sportactiviteit dien je de sportaccommodatie zo snel mogelijk verlaten.

Afstand

Houdt 1,5 afstand tot personen, uitzonderingen:

- jeugd tot en met 12 jaar hoeven onderling en naar andere leeftijdsgroepen geen afstand te houden
- jeugd van 13 tot en met 17 jaar hoeven onderling en tot jeugd tot en met 12 jaar geen afstand te houden, wel dienen ze afstand te houden tot de groep 18 jaar en ouder

Ondanks dat bepaalde leeftijdsgroepen geen afstand hoeven te houden tot andere groepen, is het raadzaam om hier toch voorzichtig mee om te gaan en daar waar het kan afstand te houden.

Gezondheidsklachten

Blijft thuis en laat je eventueel testen bij volgende klachten/situaties (ongeacht leeftijd)

Afgelopen 24 uur of op dit moment

- veelvuldig hoesten
- verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- verhoging of koorts
- benauwdheid
- reuk- en/of smaakverlies

Corona

- is vastgesteld, of bij een huisgenoot/direct contact met iemand met corona
- test is aangevraagd, of voor een huisgenoot
- wacht op resultaat coronatest of van een huisgenoot

Huisgenoot heeft:

- koorts/verhoging
- benauwdheidsklachten
- corona
- corona test aangevraagd
- wacht op corona testresultaat

Ga naar huis indien voorafgaande of tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:

- veelvuldig hoesten
- verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- verhoging of koorts
- benauwdheid
- reuk- en/of smaakverlies

Hygiëne

- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie

Mondkapje

Voor iedereen vanaf 13 jaar geldt een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen:

- in de binnenruimtes van de sportaccommodaties (hal, voorportaal, gang);
- wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten
- in de sporthal of sportzaal, met uitzondering van de sporters

Kleedkamers en douches

De kleedkamers en douches zijn gesloten, deze mogen alleen worden gebruikt als verkeersruimte als dit de enige manier is om in de sportzaal te komen en worden dan gezien als een gang. Het toilet mag worden gebruikt, maar wordt ontmoedigd

Horeca en kantines

De horeca en kantine van sportlocaties zijn gesloten, uitzondering is het zogenaamde afhaaloket, hiervoor mogen mensen de locatie ook betreden. Het nuttigen van de consumpties mag niet binnen de hekken of muren van het complex en de organisatie is er zelf verantwoordelijk voor dat eventuele afhaalklanten zich aan de regels houden.

Ruimte

Iedere afgesloten zaal geldt als een aparte binnenruimte. Een sportzaal of sporthal die is gescheiden door middel van een vouwwand, kan worden gezien als 2 zelfstandige ruimtes, mits de verkeersstromen van de twee groepen worden gescheiden.

Wedstrijden

Officiële wedstrijden en competities zijn niet toegestaan, dit geldt voor zowel jeugd als volwassenen in alle sporten, uitzondering hierin zijn onderlinge trainingswedstrijdjes (jeugd tot en met 17 jaar) bij de eigen vereniging.

Groepsgrootte (binnen)

>18 jaar: Voor binnen geldt voor 18+ een maximum van 4 personen per groepje (exclusief instructeur). En er geldt een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte. Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten als:

- de groepjes minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
- er een duidelijke afbakening is van de verschillende groepjes;
- zij niet mengen.

Let op! Trainers en instructeurs tellen mee in de totale groepsgrootte van 30 personen per zelfstandige ruimte

<17 jaar: Voor binnen geldt voor <17 jaar geen maximale groepsgrootte per zelfstandige ruimte of het sporten in groepjes van 4.

Let op!

Wanneer er binnen in dezelfde ruimte sporters vanaf 18 jaar samen met jeugd en kinderen sporten dan gelden wel de aantallen van maximaal dertig personen en voor sporters vanaf 18 jaar.

Groepsgrootte (buiten)

Voor buiten geldt voor 18+ een maximum van 4 personen per groepje (exclusief instructeur). Er is geen maximum aantal qua sporters en er mogen meer groepjes naast elkaar sporten als:

- de groepjes minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
- er een duidelijke afbakening is van de verschillende groepjes;
- zij niet mengen

Let op!

Er dient voorkomen te worden dat sporters vanaf 18 jaar samen met jeugd en kinderen sporten, mocht het toch voorkomen dan dienen de sporters middels een duidelijke afbakening opgedeeld worden.

Disclaimer:

Iedereen in Nederland heeft de verantwoordelijkheid om op de hoogte te zijn van de geldende maatregelen en kunnen zich daarom niet beroepen op bijvoorbeeld alleen dit document of niet ontvangen communicaties. Meer informatie rondom corona en het dagelijks leven is te vinden op www.rijksoverheid.nl/coronavirus

De informatie in dit document is naar beste eer en geweten opgesteld, aan de hand van volgende informatie:

Rijksoverheid

Maatregelen landelijke gedeeltelijke lockdown per 14.10.2020

Veiligheidsregio Haaglanden

Noodverordening COVID-19 veiligheidsregio Haaglanden 14 oktober 2020

Gemeente Pijnacker

Communicatie: Nieuwe coronamaatregelen voor de sport, 15 oktober 2020

NOC-NSF

Algemeen protocol verantwoord sporten, versie 16.10.2020

KNGU

Communicatie: Nieuwe maatregelen en gevolgen voor de sport, 15.10.2020

Bij twijfel of onduidelijkheid is de geldende Noodverordening COVID-19 van de veiligheidsregio Haaglanden ten alle tijden van toepassing!