

Veel gestelde vragen: Sporters en ouders

Wanneer mag ik of mijn kind komen sporten?

Sporten mag alleen wanneer u of uw kind nu en in de afgelopen 24 uur:

Geen corona gerelateerde klachten heeft zoals:

- veelvuldig hoesten
- verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- verhoging of koorts
- benauwdheid
- reuk- en/of smaakverlies
- hooikoorts

Geen huisgenoten heeft met klachten zoals:

- benauwdheid
- verhoging of koorts

Of wanneer u of uw kind en eventueel huisgenoot:

In direct contact bent/is geweest met iemand of huisgenoot met corona

In quarantaine zit

In afwachting bent van een corona test

In afwachting bent op het resultaat van een corona test

Mag een trainer mij of mijn kind naar huis sturen of de toegang tot de sportactiviteit weigeren?

Ja, wanneer blijkt dat u of uw kind corona gerelateerde klachten heeft dan schrijft het protocol voor dat u of uw kind de toegang tot de sportactiviteit kan worden geweigerd of dat u of uw kind tijdens de sportactiviteit wordt verzocht te stoppen en naar huis te gaan.

Corona gerelateerde klachten zijn:

- veelvuldig hoesten
- verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- verhoging of koorts
- benauwdheid
- reuk- en/of smaakverlies
- hooikoorts

Ik of mijn kind heeft last van hooikoorts mag ik of mijn kind wel naar de sportactiviteit?

Nee, ook al zijn de klachten hooikoorts gerelateerd voor een trainer of handhaving is dit niet te onderscheiden van corona gerelateerde klachten.

Gelden de regels rondom corona gerelateerde klachten voor elke leeftijdscategorie?

Ja, er wordt geen onderscheid meer gemaakt in leeftijden.

Mag ik als ouder/verzorger de sportlocatie (gebouw) betreden?

Nee, toegang tot de sportlocatie (gebouw) is alleen toegestaan voor sporters en trainers. Het doel is om de sportbeoefening zoveel mogelijk door te laten gaan, zonder grote groepen mensen bij elkaar te brengen.

Mag ik als ouder/verzorger naar de sportactiviteit van mijn kind komen kijken?

Nee. Het doel is om de sportbeoefening zoveel mogelijk door te laten gaan, zonder grote groepen mensen bij elkaar te brengen. Daarom zijn toeschouwers niet meer toegestaan. Dat geldt ook voor ouders die naar hun sportende kind willen kijken.

Is het dragen van een mondkapje verplicht op de sportlocatie?

Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen in voor publiek toegankelijke binnenruimtes (hal, entree, voorportaal, gang)

Bij de normale sportbeoefening hoeft het mondkapje door sporters niet gedragen te worden, voor trainers is het advies ook tijdens de sportactiviteit een mondkapje te dragen.

Mag ik of mijn kind na de sportactiviteit blijven wachten op mede-sporters of blijven kijken?

Nee, sporters die klaar zijn met hun sportactiviteit worden gezien als toeschouwers. Zij dienen de sportaccommodatie na de sportactiviteit zo snel mogelijk te verlaten.

Zijn kleedkamers echt gesloten?

Ja, de kleedkamer mag niet gebruikt worden, dit om te voorkomen dat het in de nauwe gangen en ruimtes te druk wordt. Wanneer een kleedkamer de enige manier is om in een sportzaal te komen blijft de kleedkamer open. De kleedkamer is op dat moment een verkeersruimte (gang) en mag alleen voor dat doeleinde benut worden en niet als kleedkamer.

Mag de kleedkamer gebruikt worden voor het opbergen van jassen/tassen/schoenen?

Nee, de kleedkamer mag niet gebruikt worden, dit om te voorkomen dat het in de nauwe gangen en ruimtes te druk wordt.

Mag ik of mijn kind zich omkleden in de zaal of gang van een sportlocatie?

Nee, sporters dienen zich thuis om te kleden en het omkleden in een sportlocatie te beperken tot het uittrekken van jas, schoenen en bijv. trainingspak of onesie.

Ik zit met mijn kind op ouder-kind gym, mag ik dan wel aanwezig zijn bij deze activiteit?

Ja, aangezien dit een sportactiviteit van ouders en kinderen samen, wel dient er rekening gehouden te worden met:

- 1,5 meter afstand houden (ouders onderling)
- Er wordt getraind in groepjes van 4 (ouders)
- Een maximale groepsgrootte binnen is van 30 personen (kinderen, ouders en trainers)